CTN TIRRENIA – 17/20 febbraio

Programma Attività

Lunedì 17 febbraio ore 19.00	Benvenuto e Presentazione Attività (Dirigenti FIT, Staff Settore Tecnico Nazionale u16)
Martedì 18 febbraio ore 08.30 – 12.30 1^ parte raduno ore 15.30 – 19.30 2^ parte raduno	Area Mentale, Area Tattico-Tecnica, Area SVTA (Staff Settore Tecnico Nazionale e ISF "R. Lombardi")
Mercoledì 19 febbraio ore 09.00 – 9.45: Presentazione del programma BNL Young Talent (Michelangelo Dell'Edera e Silvia Primavera) ore 9.45 – 11.00: La Comunicazione sui canali social e il loro utilizzo (WAT) ore 11.00 – 12.00: La forza mentale (Lorenzo Beltrame) ore 12.00 – 13.00: L'educazione alimentare per il benessere e la corretta pratica del tennis (Marianela Ardizzone)	
ore 15.30 – 19.30. 4^ parte raduno	Area Mentale, Area Tattico-Tecnica, Area Fisica/SVTA (Staff Settore Tecnico Nazionale e ISF "R. Lombardi")
Giovedì 20 febbraio ore 08.30 – 12.30 5^ parte raduno ore 14.00 fine raduno	Area Mentale, Area Tattico-Tecnica, Area SVTA (Staff Settore Tecnico Nazionale e ISF "R. Lombardi")