

## 1 Apri la pagina https://www.udgfit.it 2 Click su "CORSI"





- Compila tutte le voci precedute da \*
- Fai particolare attenzione alla scelta della Regione: SARDEGNA



- Seleziona le ultime voci come in figura
- Abilita il riquadro "Non sono un robot"
- Invia!