



SIMPOSIO INTERNAZIONALE 2025

TENNIS, PICKLEBALL e BEACH TENNIS

3 MAGGIO
2025

ORE 10:00
ROMA, FORO ITALICO

**UDIENZA CON
PAPA FRANCESCO**

8 MAGGIO, ORE 9:00

INFO

istitutoformazionesc@fitp.it

PROGRAMMA SIMPOSIO

Sabato 3 maggio

SIMPOSIO SPORT DI RACCHETTA

- Ore 8.00 – 9.30: Check-in Simposio

- Ore 9.45 – 10.30: Grand Stand Arena

Cerimonia di apertura 7° Simposio Internazionale di Tennis, 1° di Pickleball, 2° di Beach Tennis;

- Ore 10.30 – 11.00: Etica e Sport: Generale di Brigata Fausto Bassetta

Vice Capo del I Reparto del Comando Generale dell'Arma

- Ore 11.00 – 11.30: Area Mentale: Riccardo Ceccarelli

"A.C.E. Automatismo, Consapevolezza, Emozioni"

- Ore 11.30 – 12.00: Area preventiva: prevenzione e sport: Juan Carlos Simone

"Le catene muscolari che ci proteggono"

- Ore 12.00 – 12.30: Area Motoria: Dalibor Sirola

"L'allenamento della forza negli sport di racchetta"

- Ore 12.30 – 13.30: Tennis e Friends: Dott. Giorgio Meneschincheri, Presidente Tennis & Friends

"La prevenzione scende in campo"

- Ore 13.30– 14.30: Lunch break

SIMPOSIO TENNIS

Ore 14.30 – 15.00: Area Tattico – Tecnica: Hrvoje Zmajic

"Giocatori U14: Integrazione del condizionamento specifico nella pratica del tennis"

Ore 15.00 – 15.30: Area statistica: Craig O'Shannesy

"Servizio + 1; avete bisogno di qualsosa in più?"

Ore 15.30 – 16.00: Area Motoria: Beni Linder

"Indicatori atletici per giocatori 15-17 anni. Una prospettiva qualitativa e quantitativa"

Ore 16.00 – 16.30: Area Tattico - Tecnica: Miguel Crespo

"Pedagogia non lineare applicata all'insegnamento del tennis"

Ore 16.30 – 17.00: Area Mentale: Lorenzo Beltrame

"Come allenare il passaggio da colpitore a giocatore"

Ore 17.00 – 17.30: Area Motoria: Jaime Fernandez

"Allenamento neuromuscolare nel tennis giovanile: quando, come e quanto?"

Ore 17.30 – 18.00: Area Competitiva: Pablo Lozano

"Attenzione, Motivazione, Ordine Tattico, Competizione, Mood Positivo"

Ore 18.00 – 18.30: Area Pedagogica: Olivier Letort

"I parametri dell'apprendimento per facilitare l'accesso al gioco, al successo e al piacere"

Ore 18.30 – 19.00: Area Motoria: Dario Novak

"Pensa velocemente, muoviti più velocemente: come il tuo cervello potenzia i tuoi movimenti in campo"

Ore 19.00 – 19.30: Area Tattico - Tecnica: Emilio Sanchez

"Corridoi nel campo: allenamenti di doppio per il singolo"

Ore 19.30 – 20.00: Brad Gilbert

"Q & A : domande e risposte"

SIMPOSIO PICKLEBALL

Ore 15.00 -18.00: Sara Ansbury: *"Tattica di doppio - Tecnica degli spostamenti - Modern Pickleball"*

SIMPOSIO BEACH TENNIS

Ore 15.00 – 18.00: Carles Vicens: *"Come costruire un giocatore creando il tuo sistema di allenamento"*

Narck Rodriguez: *"Beach Tennis in Brasile: una storia di successo"*

Ore 20.00 - Cerimonia di chiusura con la partecipazione di tutti gli Insegnanti partecipanti ai tre simposi.