



SIMPOSIO
INTERNAZIONALE 2025
TENNIS, PICKLEBALL e BEACH TENNIS



SIMPOSIO
INTERNAZIONALE 2025
TENNIS, PICKLEBALL e BEACH TENNIS

3 MAGGIO
2025

ROMA,
FORO ITALICO



INFO
istitutoformazione@fitp.it

FITP
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS e PADEL
ISTITUTO SUPERIORE DI FORMAZIONE R. LOMBARDI

FITP
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS e PADEL
ISTITUTO SUPERIORE DI FORMAZIONE R. LOMBARDI





PROGRAMMA

SABATO 3 MAGGIO 2025



8.00 - 9.30

Check-in Simposio Sport di racchetta



9.45 - 10.30

Grand Stand Arena
Cerimonia di apertura del 7° Simposio Internazionale di Tennis, 1° di Pickleball e 2° di Beach Tennis;



10.30 - 11.00

Etica e Sport: Generale di Brigata Fausto Bassetta, Vice Capo del I Reparto del Comando Generale dell'Arma;



11.00 - 11.30

Area Mentale: Riccardo Ceccarelli



11.30 - 12.00

Area preventiva: Juan Carlos Simone



12.00 - 12.30

Area Motoria: Dalibor Sirola



12.30 - 13.00

Tennis e Friends:
Dott. Giorgio Meneschincheri, Presidente



13.30 - 14.30

Lunch Break



14.30 - 15.00

Area Tattico - Tecnica: Hrvoje Zmajc



15.00 - 15.30

Area statistica: Craig O'Shannessy



15.30 - 16.00

Area Motoria: Beni Linder



16.00 - 16.30

Area Tattico - Tecnica: Miguel Crespo



16.30 - 17.00

Area Mentale: Lorenzo Beltrame



17.00 - 17.30

Area Motoria: Jaime Fernandez



17.30 - 18.00

Area Competitiva: Pablo Lozano



18.00 - 18.30

Area Pedagogica: Olivier Letort



18.30 - 19.00

Area Motoria: Dario Novak



19.00 - 19.30

Area Tattico - Tecnica: Emilio Sanchez



19.30 - 20.00

Brad Gilbert



15.00 - 18.00

Simposio Pickleball: Sara Ansboury



15.00 - 18.00

Simposio Beach Tennis: Carles Vicens e Narck Rodrigues



20.00

Cerimonia di chiusura con la partecipazione di tutti gli Insegnanti partecipanti ai tre Simposi



Riccardo Ceccarelli

Automatismo, Consapevolezza, Emozioni



Olivier Letort

I parametri dell'apprendimento per facilitare l'accesso al gioco, al successo e al piacere



Juan Carlos Simone

Le catene muscolari che ci proteggono



Dario Novak

Pensa velocemente, muoviti più velocemente: come il tuo cervello potenzia i tuoi movimenti in campo



Dalibor Sirola

L'allenamento della forza negli sport di racchetta



Emilio Sanchez

Corridoi nel campo: allenamenti di doppio per il singolare



Hrvoje Zmajc

Giocatori Under 14: integrazione del condizionamento specifico nella pratica del tennis



Brad Gilbert

Q&A: domande e risposte



Craig O'Shannessy

Servizio + 1: c'è bisogno di qualcosa di più?



Sarah Ansboury

Tattica di doppio - tecnica degli spostamenti - modern Pickleball



Beni Linder

Indicatori atletici per giocatori 15-17 anni: una prospettiva quantitativa e qualitativa



Carles Francesco Vicens

Come costruire un giocatore creando il tuo sistema di allenamento



Miguel Crespo

Pedagogia non lineare applicata all'insegnamento del tennis



Narck Rodrigues Da Silva

Beach tennis in Brasile: una storia di successo



Lorenzo Beltrame

Come allenare il passaggio da colpite a giocatore



Giorgio Meneschincheri

La prevenzione scende in campo



Jaime Fernandez

Allenamento neuromuscolare nel tennis giovanile: quando, come e quanto?



Fausto Bassetta

L'etica nella formazione sportiva



Pablo Lozano

Attenzione, motivazione, ordine tattico, competizione, mood positivo