



3° CONGRESSO NAZIONALE DI MEDICINA DELLO SPORT.

IL TENNIS A 360°
**NEW FRONTIERS IN MANAGEMENT
OF THE PROFESSIONAL PLAYER**
**C'È UN'INTERA SQUADRA DIETRO
OGNI COLPO VINCENTE.**

PROGRAMMA

PALA GIANNI ASTI EX PALARUFFINI

**TORINO 8-9
NOVEMBRE 2025**

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

**Stefano Suraci
Diego Contro**



FITP
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS e PADEL

 **medical lab**
Sports Medicine Culture

Quanti professionisti ruotano intorno a un atleta di alto livello? In particolare, quali sono le esigenze specifiche di un tennista professionista per poter migliorare costantemente la propria performance e scalare, torneo dopo torneo, il ranking mondiale?

A queste - e a molte altre domande - cercheremo di dare risposta nel corso del congresso, grazie alla preziosa collaborazione della Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP). Un evento che vedrà protagonisti specialisti di altissimo profilo e consolidata esperienza, impegnati ad analizzare le strategie più efficaci per ottimizzare il recupero fisico e mentale, prevenire gli infortuni, programmare in modo mirato gli allenamenti e curare l'alimentazione.

Il tennis, sport in continua evoluzione e sempre più praticato anche tra i giovani, richiede infatti una gestione meticolosa dell'atleta fin dalle prime "impugnature". Solo attraverso un lavoro di squadra raffinato e perfettamente coordinato, è possibile accompagnare il tennista in un percorso di sviluppo completo attraverso un modello operativo vincente e riconosciuto come Sistema Italia.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Stefano Suraci

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina dello Sport

Responsabile Scientifico per la Formazione Medical Lab

Responsabile Sanitario Basket Torino

Diego Contro

Medico Chirurgo

Specialista in medicina Fisica e Riabilitativa

Team Doctor Reale Mutua Fenera Chieri Volley '76

Direttore Tecnico Medical Lab Vinovo

8 NOVEMBRE

SABATO

1° GIORNO

08.30
09.00

Registrazione partecipanti

09.00
09.30

*Presentazione e ringraziamenti Medical Lab
e Saluti Istituzionali*
Diego Contro, Stefano Suraci

PRIMA SESSIONE

Moderatori:
Nicola De Gasperis, Luca Stefanini

09.30
09.50

Sistema Italia
Michelangelo Dell'Edera

09.50
10.10

Epidemiologia degli infortuni nel tennis
Luca Semperboni

10.10
10.30

Dispendio energetico nel tennis
Giulio Sergio Roi

10.30
10.50

La didattica nella formazione del giovane tennista
Claudio Mantovani

10.50
11.20

*Lesioni dei muscoli addominali:
inquadramento, gestione e recupero*
Marcello Marini

11.20
11.50

*Tennis shoulder: rientro dopo intervento
riparativo di cuffia dei rotatori*
Giovanni Di Giacomo

11.50
12.10

Allenamento della forza nel tennista
Damiano Fiorucci

12.10
12.30

Lo sviluppo mentale del giovane tennista
Tommaso Iozzo

12.30 13.00	<i>Discussione</i>
13.00 13.45	<i>Lunch</i>

SECONDA SESSIONE

Moderatori:
Stefania Basso, Andrea Benso

13.45 14.20	<i>Tavola Rotonda con esperti di riferimento del settore</i>
14.20 14.40	<i>Attualità in fisiologia e biomeccanica per l'ottimizzazione della prestazione nel tennis</i> Valerio Bonavolontà
14.40 15.00	<i>Test funzionali nel giovane tennista</i> Francesco Paperini
15.00 15.20	<i>Epicondilitis: proposte terapeutiche e medicina rigenerativa</i> Marco Minetto
15.20 15.40	<i>Approccio alla integrazione in corso di gare</i> Fabrizio Angelini
15.40 16.00	<i>La gestione del trauma distorsivo di caviglia: riabilitazione, bendaggio funzionale e ortesi</i> Claudio Zimaglia
16.00 16.20	<i>Psicologia del tennista: concentrazione e performance</i> Riccardo Ceccarelli
16.20 16.40	<i>Discussione</i>
16.40 17.00	<i>Coffee break</i>

TERZA SESSIONE

Moderatori:

Francesco Gallozzi, Luciano Ginestra

17.00 17.20	<i>Dieta Vegetariana: compatibile con lo sport di alto livello?</i> Michelangelo Ciampietro
17.20 17.40	<i>La valutazione biomeccanica del gesto del servizio: il punto di vista dell'osteopata</i> Claudio Zanetti
17.40 18.00	<i>Low Back Pain nel tennista</i> Francesco Versiglia
18.00 18.20	<i>L'anca del tennista: evoluzione e prevenzione. La historia de la cadera del jugador de tenis y su prevencion</i> Angel Luis Cotorro
18.20 18.40	<i>Gestione dell'atleta: 360° dentro e fuori dal campo</i> Luca Farinelli
18.40 19.00	<i>Ricostruzione del legamento crociato anteriore (LCA) nei giovani tennisti senza tunnel ossei ACL reconstruction in young players without bone tunnels</i> Juan José Lopez Martinez
19.00 19.20	<i>Discussione</i>
19.20 19.30	<i>Chiusura lavori prima giornata</i>

9 NOVEMBRE

DOMENICA

2° GIORNO

QUARTA SESSIONE

Moderatori:

Emilio Sodano, Chiara Vignati

09.00 09.20	<i>Tennis leg: aspetti ecografici, evoluzione e complicanze</i> Massimo Magistrali
09.20 09.40	<i>Tennis leg: aspetti terapeutici/riabilitativi</i> Giulia Cappello
09.40 10.00	<i>Approccio chirurgico alle patologie di gomito del tennista</i> Raffaele Garofalo
10.00 10.20	<i>Monitoraggio del carico interno ed esterno dell'atleta</i> Francesco Cerrai
10.20 10.40	<i>Evoluzione e importanza della racchetta e dell'incordatura</i> Gabriele Medri
10.40 11.00	<i>Discussione</i>
11.00 11.20	<i>Coffee break</i>

QUINTA SESSIONE

Moderatori:

Luca Romano, Lorenzo Virelli

11.20 11.40	<i>Sonno e performance negli atleti d'élite</i> Loris Bonamassa, Luciano Cagno
11.40 12.00	<i>Sport Vision</i> Andrea Cagno
12.00 12.20	<i>Modulazione dell'infiammazione nello sport</i> Stefano Righetti
12.20 12.40	<i>La programmazione dell'allenamento in season</i> Davide Cassinello
12.40 13.00	<i>Il benessere di un atleta: approccio al professionista</i> Danilo De Gaspari
13.00 13.20	<i>Discussione</i>
13.20 13.30	<i>Chiusura ed estrazione</i>
13.30	<i>Apertura del Questionario ECM online</i>

FACULTY

FABRIZIO ANGELINI	<i>Responsabile per la Nutrizione e Supplementazione Juventus FC e per la Vr 46 Riders Accademy Autore di "Dieta e Running"</i>
STEFANIA BASSO	<i>Direttore Sanitario Medical Lab Asti</i>
ANDREA BENSO	<i>Professore Associato in Endocrinologia Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Dipartimento di Scienze Mediche Università degli Studi di Torino</i>
LORIS BONAMASSA	<i>Bonamassa Sleep & Performance Academy</i>
VALERIO BONAVOLONTÀ	<i>Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive. Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche Università degli Studi dell'Aquila</i>
ANDREA CAGNO	<i>Optometrista, Inventore del Metodo Science Vision Training Academy, Consulente e Responsabile Area Visiva Federazione Italiana Tennis</i>
LUCIANO CAGNO	<i>Master Tutor Bonamassa Sleep & Performance Academy e Scienziato del Respiro Metodo Mike Maric</i>
GIULIA CAPPELLO	<i>Fisioterapista e Riabilitatrice Medical Lab, Torino</i>

FACULTY

DAVIDE CASSINELLO	<i>Preparatore Atletico Tennis Professionistico</i>
RICCARDO CECCARELLI	<i>Medico dello Sport. CEO & Fondatore della Formula Medicine Sport Clinic</i>
FRANCESCO CERRAI	<i>Preparatore Atletico della Federazione Italiana Tennis e Padel</i>
DIEGO CONTRO	<i>Medico Chirurgo Specialista in medicina Fisica e Riabilitativa Team Doctor Reale Mutua Fenera Chieri Volley '76 Direttore Tecnico Medical Lab Vinovo</i>
ANGEL LUIS COTORRO	<i>Direttore Generale Clinica Tennis Teknon Direttore dei Servizi Medici della Real Federación Española de Tennis. Medico personale di Rafa Nadal</i>
DANILO DE GASPARI	<i>Psicologo e Psicoterapeuta Psicologo dello Sport</i>
NICOLA DE GASPERIS	<i>Università degli Studi Link Concordia Hospital Roma Medico ATP; Medico Nazionale Italiana Padel</i>
MICHELANGELO DELL'EDERA	<i>Direttore dell'Istituto Superiore di Formazione R. Lombardi Federazione Italiana Tennis Padel</i>

FACULTY

GIOVANNI DI GIACOMO	<i>Responsabile Reparto Ortopedia e Traumatologia Concordia Hospital di Roma Responsabile Medico ATP e WTA Internazionali d'Italia di Roma e NITTO ATP Finals di Torino</i>
LUCA FARINELLI	<i>Fisioterapista della Federazione Italiana Tennis e Padel e Squadre Nazionali Davis Cup e BJK</i>
DAMIANO FIORUCCI	<i>Preparatore Atletico e Massofisioterapista di Lorenzo Musetti</i>
FRANCESCO GALLOZZI	<i>Direttore Sanitario Medical Lab Aosta</i>
RAFFAELE GAROFALO	<i>Presidente Società Italiana Chirurgia Spalla e Gomito</i>
MICHELANGELO GIAMPIETRO	<i>Responsabile Area Alimentare I.S.F. "R.Lombardi" Federazione Italiana Tennis Padel</i>
LUCIANO GINESTRA	<i>Responsabile Sanitario Federazione Italiana Tennis Padel</i>
TOMMASO IOZZO	<i>Psicologo Coordinatore Area Mentale dell'Istituto Superiore di formazione dell'FITP e settore Under 16</i>

FACULTY

JAUN JOSE LOPEZ MARTINEZ	<i>Specialista in Traumatologia Sportiva e Pediatrica Medico personale del tennista professionista Carlos Alcaraz</i>
MASSIMO MAGISTRALI	<i>Medico dello Sport, Medical Lab Coordinatore della Ricerca Medica e della Formazione J Medical</i>
CLAUDIO MANTOVANI	<i>Referente Scientifico Scuola dello Sport di Sport e Salute</i>
MARCELLO MARINI	<i>Fisioterapista Privato di Andrea Vavassori</i>
GABRIELE MEDRI	<i>Ingegnere Tecnico delle Attrezzature Responsabile Tecnico Nazionale per il Settore Tecnologie Applicate al tennis FITP</i>
MARCO MINETTO	<i>Professore Associato in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università di Torino</i>
FRANCESCO PAPERINI	<i>Fisioterapista, Osteopata e Posturologo, Membro Nazionale Italiana Tennis, Referente FITP, Fondatore FisioPRO srl</i>
STEFANO RIGHETTI	<i>Medico Chirurgo, Cardiologia interventistica Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza Medico collaboratore Squadra nazionale di Atletica leggera e sci di fondo</i>

FACULTY

GIULIO SERGIO ROI	<i>Medico Chirurgo, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico Università degli Studi di Bologna Istituto Superiore di Formazione Roberto Lombardi, FITP</i>
LUCA ROMANO	<i>Direttore Sanitario Medical Lab Torino</i>
LUCA SEMPERBONI	<i>Medico della Nazionale Italiana Maschile di Tennis</i>
EMILIO SODANO	<i>Presidente del Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Tennis e Padle</i>
STEFANO SURACI	<i>Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport Responsabile Scientifico per la Formazione Medical Lab, Responsabile Sanitario Basket Torino</i>
LUCA STEFANINI	<i>Responsabile Sanitario Juventus Fc</i>
FRANCESCO VERSIGLIA	<i>Fisiatra e Direttore Tecnico Medical Lab Alba</i>
CHIARA VIGNATI	<i>Direttore Sanitario Medical Lab Vinovo Coordinatrice Settore Medico Juventus Women</i>

FACULTY

**LORENZO
VIRELLI**

Direttore Tecnico Medical Lab Asti

**CLAUDIO
ZANETTI**

*Osteopata Referente delle FITP in competizioni
Nazionali come Coppa Davis e BJK*

**CLAUDIO
ZIMAGLIA**

*Fisioterapista ed Osteopata
vanta collaborazioni in qualità di Private Physio
con Sinner e Djokovic*

INFORMAZIONI

TARGET DI RIFERIMENTO

- **Medico Chirurgo**
Tutte le Discipline
- **Farmacista**
*Farmacista Pubblico del SSN, Farmacista Territoriale,
Farmacista di Altro Settore*
- **Fisioterapista**
Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
- **Psicologo**
Psicologia, Psicoterapia
- **Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale
di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019**
- **Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria
e Perfusione Cardiovascolare**
- **Tecnico Ortopedico**
Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; tecnico ortopedico
- **Tecnico Sanitario di Radiologia Medica**
- **Terapista della Neuro e Psicomotricità
dell'Età Evolutiva**

ACCREDITAMENTO

ECM: 126-457509

CREDITI ECM ASSEGNATI

n. 4.2

QUOTA D'ISCRIZIONE

STANDARD

€ 250,00

**TESSERATI
FITP**

€ 200,00

- Accesso agli spazi congressuali
- Attestato di partecipazione
- n. 1 lunch + n. 2 coffee break

COME ISCRIVERSI



Inquadrare
il **QRcode**

OPPURE

Portarsi sulla pagina
www.allconn.it

ASSISTENZA



info@contatto.tv
www.contatto.tv
Tel. 011.712393

STEP 1

ISCRIZIONE ALLA PIATTAFORMA (se già iscritti vedi step 2)

- 1 cliccare il pulsante "Crea un Account"
- 2 si aprirà una finestra dove inserire la propria anagrafica. Compilare i campi in tutte le parti richieste e successivamente accettare "l'accordo sulle politiche del sito"
- 3 Confermare la propria identità cliccando sul link presente nell'e-mail ricevuta all'indirizzo indicato in fase di registrazione

STEP 2

ISCRIZIONE AGEVOLATA AL CORSO UNA VOLTA REGISTRATI SULLA PIATTAFORMA

- 1 Una volta effettuato l'accesso alla piattaforma, nella "home" è presente l'elenco dei corsi disponibili.
- 2 Cliccare sul titolo del corso.
- 3 Indicare la tipologia di iscrizione presente "Standard"; "Tesserati FITP" o "Agevolata (con codice sconto)"
- 4 cliccare su "paga adesso" e proseguire con le indicazioni.

3° CONGRESSO NAZIONALE DI MEDICINA DELLO SPORT.

IL TENNIS A 360° NEW FRONTIERS IN MANAGEMENT OF THE PROFESSIONAL PLAYER C'È UN'INTERA SQUADRA DIETRO OGNI COLPO VINCENTE.

PALA GIANNI ASTI EX PALARUFFINI

**TORINO 8-9
NOVEMBRE 2025**

RESPONSABILI SCIENTIFICI:
Stefano Suraci
Diego Contro



Con il supporto non condizionante di:

