

# CLINIC

## LE CLINIC DELLA FITP

Le Clinic, riservate, in base alla disciplina, a tutti i tesserati della Federazione o solo a coloro i quali posseggano una qualifica federale, hanno la finalità di consentire ulteriori approfondimenti su materie specifiche al fine di approfondire argomenti essenziali in ambito formativo e contestualmente di poter acquisire ulteriori punteggi validi per i Corsi di Formazione della Federazione.

### MATERIE TRATTATE

Le Clinic pianificate per l'anno 2024 sono le seguenti, relativamente alle seguenti materie, e riservate a tutti i tesserati o ai soli possessori di qualifica federale, come segue:

Area della Clinic	Destinatari
8 CLINIC AREA ALIMENTAZIONE	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC AREA VIDEO E MATCH ANALYSIS	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC AREA SPORT VISION	possessori di qualifica federale
8 CLINIC AREA PSICOFISICA	possessori di qualifica federale
8 CLINIC AREA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC AREA DELLE DISABILITÀ MOTORIE	possessori di qualifica federale
8 CLINIC AREA TECNICA E FISICA DEGLI ATTREZZI	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL TENNIS	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL PADEL	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL BEACH TENNIS	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL PICKLEBALL (MINITENNIS PER ADULTI)	tutti i tesserati FITP

### DURATA E NUMERO DI PARTECIPANTI

Le clinic sono a numero chiuso. Le stesse si svolgeranno in presenza in una unica giornata, tra sabato o domenica, ed ognuna avrà durata di 6-8 ore. Il numero massimo di partecipanti è di 40 iscritti. La partecipazione a una clinic attribuisce 1 punto spendibile in tutti i corsi di formazione organizzati dalla federazione per la durata di un anno dalla data di acquisizione, per un massimo di 3 punti relativi a clinic per ogni corso di formazione in cui si intenderà partecipare.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione a ogni Clinic, da effettuarsi entro e non oltre 6 giorni prima la data prevista per la celebrazione della Clinic prescelta, dovrà essere presentata, solo e solamente, tramite il link di seguito riportato:

<https://form.jotform.com/232913315364049>

### COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo di ciascuna Clinic, è pari a € 100,00.

Il versamento può essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN IT76 K 05696 03234 000002380X15

INTESTAZIONE: FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

Stadio Olimpico – Curva Nord – Ingresso 44 –

Scala G – 00135 – ROMA

CAUSALE: nome e cognome, e motivo per cui si effettua il versamento.

## AREA ALIMENTAZIONE

### SEDI E DATE

Roma	Bari	Torino	Cagliari
20 gennaio 2024	23 marzo 2024	27 aprile 2024	25 maggio 2024
Perugia	Milano	Palermo	Verona
20 luglio 2024	21 settembre 2024	19 ottobre 2024	16 novembre 2024

### PIANO DI STUDI

	ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA	ORE
LA NUTRIZIONE	<ul style="list-style-type: none"><li>Cosa c'è da sapere sulla nutrizione sportiva: M.I.R.A.</li><li>Miti e follie alimentari</li><li>Scegliere gli alimenti e le bevande giuste per la pratica sportiva: laboratorio pratico</li></ul>	12
	<p><b>Bibliografia</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Benardot D., <i>Ten Things You Need to Know About Sports Nutrition</i>, 2018 <a href="http://www.acsm.org">www.acsm.org</a></li><li>Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA). <i>Linee Guida per una Sana Alimentazione</i>. Roma, 2018.</li><li>Ellis D., Farquharson S., Cardinale M., Van Alsenoy K. and Kings D., <i>Practical sports science recommendations for padel players of all levels</i> - <i>Aspetar Medical Journal</i> 2023</li><li>ITF - <i>Planning Meals</i>, disponibile online sul sito <a href="http://www.itftennis.com">www.itftennis.com</a></li><li>SDA - <i>Nutrition for the Junior Athletes</i> 2021</li><li>Thomas, D. Travis; Erdman, Kelly Anne; Burke, Louise M. <i>Nutrition and athletic performance</i>. Med. Sci. Sports Exerc, 2016, 48: 543-568.</li></ul>	

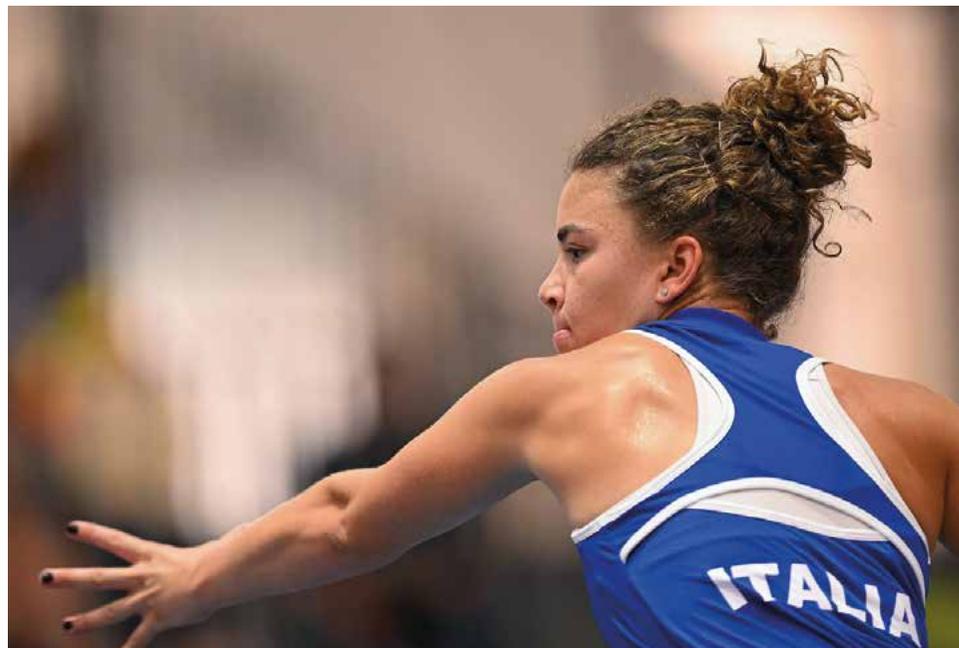
## AREA VIDEO E MATCH ANALYSIS

### SEDI E DATE

<b>Cagliari</b>	<b>Napoli</b>	<b>Vicenza</b>	<b>Bari</b>
28 gennaio 2024	25 febbraio 2024	10 marzo 2024	7 aprile 2024
<b>Firenze</b>	<b>Torino</b>	<b>Bologna</b>	<b>Genova</b>
9 giugno 2024	7 luglio 2024	29 settembre 2024	10 novembre 2024

### PIANO DI STUDI

<b>SPECIALIZZAZIONE SU VIDEOANALISI E MATCH ANALYSIS</b>	<b>ARGOMENTI</b>	<b>ORE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videoanalisi caratteristiche e particolarità</li> <li>• Le tecniche di ripresa video</li> <li>• La strumentazione necessaria (camere, supporti, software, droni)</li> <li>• Come creare una scheda tecnica rispettando i principi della biomeccanica dei colpi e delle teorie dell'apprendimento motorio</li> <li>• L'analisi dei colpi nel rispetto dei margini di tolleranza</li> <li>• Pianificazione e programmazione del lavoro</li> <li>• L'analisi del video</li> <li>• I dati qualitativi e quelli quantitativi</li> <li>• Match Analysis</li> <li>• I modelli di prestazione</li> <li>• Gli indicatori di performance nel tennis e nel padel</li> <li>• La creazione di schede statistiche</li> <li>• Dimostrazione pratica sull'utilizzo delle videocamere, degli stabilizzatori e degli altri strumenti necessari per l'acquisizione dei video</li> <li>• Dimostrazione e pratica sull'utilizzo dei software di video e match analysis</li> <li>• Esercitazioni pratiche sulla analisi dei video con case study</li> </ul>	12



Jasmine Paolini

## AREA SPORT VISION

### SEDI E DATE

<b>Cagliari</b>	<b>Milano</b>	<b>Vicenza</b>	<b>Napoli</b>
11 febbraio 2024	17 marzo 2024	21 aprile 2024	16 giugno 2024
<b>Firenze</b>	<b>Messina</b>	<b>Bari</b>	<b>Perugia</b>
14 luglio 2024	22 settembre 2024	13 ottobre 2024	19 novembre 2024

### PIANO DI STUDI

<b>SPECIALIZZAZIONE SPORT VISION</b>	<b>ARGOMENTI</b>	<b>ORE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integrazione del training visivo all'area tattica, tecnica e motoria</li> <li>• Accrescimento del potenziale dell'allievo mediante l'utilizzo di un percorso didattico multisensoriale</li> <li>• Accrescimento del potenziale dell'allievo mediante l'utilizzo di un percorso didattico multisistemico</li> <li>• Ottimizzazione dei processi di apprendimento finalizzata all'avviamento all'alto livello</li> </ul>	12



Flavio Cobolli

## AREA PSICOFISICA

### SEDI E DATE

Vicenza	Palermo	Roma	Napoli
28 gennaio 2024	3 marzo 2024	28 aprile 2024	26 maggio 2024
Milano	Bari	Torino	Bologna
30 giugno 2024	15 settembre 2024	13 ottobre 2024	24 novembre 2024

### PIANO DI STUDI

PSICOFISICA	ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intelligenza emotiva</li> <li>Motivazione e resilienza</li> <li>Emozione e attivazione</li> <li>Visualizzazione e concentrazione</li> <li>Fiducia e autoconvincimento</li> <li>Capacità coordinative</li> <li>Fisicità maschile e femminile</li> <li>La soglia aerobica</li> <li>La soglia anaerobica</li> <li>Respirazione e attività motoria</li> <li>Mente e corpo in campo insieme</li> <li>Confort zone e credenze limitanti</li> <li>Coach come mentore</li> <li>Piano di azione</li> </ul> <p><b>Bibliografia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Daino, Donato Campagnoli, <i>Psychological support during transition to pro player</i>, Tennis Europe Coaches Conference, Antwerp Belgium, 19-23 October 2016</li> <li>A. Daino, Danilo De Gaspari, <i>Self Esteem Tennis Scale (S.E.T.S.)</i> Movimento, 31 (1 E 2), Ed. Pozzi, Roma, 2015</li> <li>A. Daino, Danilo De Gaspari, <i>Autostima e Tennis: uno strumento da sperimentare</i> Movimento, 30 (1), Ed. Pozzi, Roma, 2014</li> <li>A. Daino, et altri, <i>Un percorso di formazione etica per allenatori di basket</i>, Movimento, Volume 27, N. 3, Settembre-Dicembre 2011</li> <li>A. Daino, et altri, <i>Imparare giocando. Vademecum di giochi per la scuola primaria</i>, edito da Regione Lombardia, USR e ANSAS Ottobre 2009, Milano</li> <li>A. Daino, et altri, <i>Aspettative e ruolo genitoriale nella pratica sportiva</i>, Atti Convegno: educazione, benessere e movimento, Settembre 2007, Como</li> <li>A. Daino, et altri, <i>L'adulto sportivo: un profilo dei tratti e dei valori</i>, Movimento, Volume 23 - N. 1, Gennaio-Aprile 2007</li> <li>A. Daino, et altri, <i>Atteggiamenti giovanili verso l'attività sportiva</i>, Movimento, Volume 21 - N. 2, Maggio-Agosto 2005</li> <li>Alberto Cei, <i>Mental Training</i>, Editore I. Pozzi</li> <li>C. Robazza, I. Bortoli, G. Gramaccioni, <i>La preparazione mentale nello sport</i>, I. Pozzi</li> <li>A. Paramucchi, <i>La paura di vincere non esiste</i>, 2023</li> </ul>	8

## AREA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE

### SEDI E DATE

Torino	Ancona	Vicenza	Bari
4 febbraio 2024	28 aprile 2024	19 maggio 2024	9 giugno 2024
Cagliari	Milano	Messina	Bologna
22 settembre 2024	6 ottobre 2024	10 novembre 2024	1 dicembre 2024

### PIANO DI STUDI

LA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE	ARGOMENTI	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'insegnante efficace</li> <li>Le competenze dell'insegnante: professionali, interpersonali e intrapersonali</li> <li>I 4 obiettivi dell'insegnante</li> <li>I diversi tipi di leadership</li> <li>La leadership trasformativa</li> <li>Le 4 dimensioni della Leadership Trasformativa</li> <li>Gli 11 comportamenti trasformativi</li> <li>La scheda di autovalutazione</li> <li>Il diario di autoosservazione</li> </ul>	6

## AREA DELLE DISABILITÀ MOTORIE

### SEDI E DATE

Bologna	Napoli	Firenze	Milano
10 febbraio 2024	9 marzo 2024	6 aprile 2024	4 maggio 2024
Genova	Bari	Torino	Cagliari
15 giugno 2024	13 luglio 2024	28 settembre 2024	26 ottobre 2024



## CLINIC TENNIS

### SEDI E DATE

<b>Foligno</b>	<b>Genova</b>	<b>Roma</b>	<b>Torino</b>
24 febbraio 2024	2 marzo 2024	6 aprile 2024	8 giugno 2024
<b>Milano</b>	<b>Vicenza</b>	<b>Bologna</b>	<b>Napoli</b>
6 luglio 2024	7 settembre 2024	19 ottobre 2024	9 novembre 2024

<b>PIANO DI STUDI</b>	<b>ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA</b>	<b>ORE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>La risposta al servizio: analogie e differenze tra tennis del passato e del presente</li> <li>La risposta al servizio: analogie e differenze tra tennis maschile e femminile</li> <li>La risposta al servizio nelle categorie giovanili</li> <li>L'allenamento della risposta al servizio</li> </ul> <p><b>Sitografia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ATP TOUR <a href="https://www.atptour.com">https://www.atptour.com</a></li> <li>ATP Tennis TV - <a href="http://www.tennistv.com">http://www.tennistv.com</a> (Official ATP Tour streaming from Tennis TV)</li> </ul>	6

## CLINIC PADEL

### SEDI E DATE

<b>Torino</b>	<b>Perugia</b>	<b>Palermo</b>	<b>Bologna</b>
28 gennaio 2024	10 marzo 2024	14 aprile 2024	16 giugno 2024
<b>Napoli</b>	<b>Roma</b>	<b>Milano</b>	<b>Bari</b>
7 luglio 2024	15 settembre 2024	27 ottobre 2024	17 novembre 2024

<b>PIANO DI STUDI</b>	<b>ARGOMENTI</b>	<b>ORE</b>
	<p>1^ Parte Teorica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Il campo e le regole del servizio e della risposta.</li> <li>Statistiche e percentuali del modello di riferimento in fase di risposta al WPT.</li> <li>I tre fondamentali del Padel: Servizio - risposta - pallonetto. (Tecnica)</li> <li>Le situazioni di gioco nel Padel: Servizio - risposta - transizione. (Tattica)</li> <li>La risposta: tecnica di base e le 7 fasi del colpo.</li> <li>Principali differenze tra modello maschile e femminile.</li> </ul> <p>1^ Parte Pratica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La risposta in base ai livelli di gioco: Principiante - intermedio - avanzato.</li> <li>Posizione di partenza e gestione dello spazio. Recupero posizione VS Mid Point</li> <li>Tipologia di risposta: sul 1^ vetro - al corpo - sulla "T".</li> <li>Gestione della risposta al 1^ vetro. Anticipo vs 1/2 vetro</li> </ul> <p>2^ Parte Teorica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Abilità tattiche in risposta: Traiettorie - angolazioni - rotazioni.</li> <li>Risposta: verticale - orizzontale.</li> <li>Gli spostamenti in fase di risposta del giocatore di destra e sinistra.</li> <li>Diversificare la proposta didattica da junior a modello di riferimento.</li> </ul> <p>2^ Parte Pratica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tipologie di risposta: tradizionale VS all'australiana.</li> <li>Inserimento dello split - step e le sue caratteristiche.</li> <li>La definizione delle stance nella risposta: al 1^ vetro - corpo - Sulla "T".</li> <li>Esercitazioni in fase di risposta (Tecnico/Tattica).</li> <li>Correttivi ed errori comuni.</li> </ul>	6-8

## CLINIC BEACH TENNIS

### SEDI E DATE

<b>Forlì</b>	<b>Roma</b>	<b>Firenze</b>	<b>Cagliari</b>
20 gennaio 2024	17 febbraio 2024	6 aprile 2024	21 aprile 2024
<b>Palermo</b>	<b>Vicenza</b>	<b>Pescara</b>	<b>Torino</b>
11 maggio 2024	22 giugno 2024	5 ottobre 2024	23 novembre 2024

<b>PIANO DI STUDI</b>	<b>ARGOMENTI</b>	<b>ORE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'insegnante efficace</li> <li>Le competenze dell'insegnante: professionali, interpersonali e intrapersonali</li> <li>I 4 obiettivi dell'insegnante</li> <li>I diversi tipi di leadership</li> <li>La leadership trasformativa</li> <li>Le 4 dimensioni della Leadership Trasformativa</li> <li>Gli 11 comportamenti trasformativi</li> <li>La risposta al servizio</li> <li>La risposta al servizio attiva</li> <li>Il cambio di direzione nella risposta al servizio</li> <li>La posizione dei giocatori e l'anticipazione visiva nella risposta al servizio</li> <li>La scheda di autovalutazione</li> <li>Il diario di autoosservazione</li> </ul>	6-8

## CLINIC PICKLEBALL (MINITENNIS)

### SEDI E DATE

<b>Pescara</b>	<b>Roma</b>	<b>Milano</b>	<b>Bologna</b>
3 febbraio 2024	16 marzo 2024	13 aprile 2024	18 maggio 2024
<b>Ancona</b>	<b>Napoli</b>	<b>Vicenza</b>	<b>Torino</b>
29 giugno 2024	14 settembre 2024	5 ottobre 2024	1 dicembre 2024

<b>PIANO DI STUDI</b>	<b>ARGOMENTI</b>	<b>ORE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obiettivo Tattico della risposta determinato dalla regola del terzo colpo o doppio rimbalzo.</li> <li>Atteggiamento mentale del giocatore in risposta</li> <li>Morbida o veloce?</li> <li>Le rotazioni da usare</li> <li>Stance e Footwork nella risposta al servizio</li> <li>Impugnatura più adatte</li> <li>Caratteristiche dei paddle e delle palle, differenti risultati nella risposta</li> <li>Le risposte dei campioni</li> </ul>	6