

CLINIC

LE CLINIC DELLA FITP

Le Clinic, riservate, in base alla disciplina, a tutti i tesserati della Federazione o solo a coloro i quali posseggano una qualifica federale, hanno la finalità di consentire ulteriori approfondimenti su materie specifiche al fine di approfondire argomenti essenziali in ambito formativo e contestualmente di poter acquisire ulteriori punteggi validi per i Corsi di Formazione della Federazione.

MATERIE TRATTATE

Le Clinic pianificate per l'anno 2024 sono le seguenti, relativamente alle seguenti materie, e riservate a tutti i tesserati o ai soli possessori di qualifica federale, come segue:

Area della Clinic	Destinatari
8 CLINIC AREA ALIMENTAZIONE	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC AREA VIDEO E MATCH ANALYSIS	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC AREA SPORT VISION	possessori di qualifica federale
8 CLINIC AREA PSICOFISICA	possessori di qualifica federale
8 CLINIC AREA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC AREA DELLE DISABILITÀ MOTORIE	possessori di qualifica federale
8 CLINIC AREA TECNICA E FISICA DEGLI ATTREZZI	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL TENNIS	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL PADEL	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL BEACH TENNIS	tutti i tesserati FITP
8 CLINIC SUL PICKLEBALL (MINITENNIS PER ADULTI)	tutti i tesserati FITP

DURATA E NUMERO DI PARTECIPANTI

Le clinic sono a numero chiuso. Le stesse si svolgeranno in presenza in una unica giornata, tra sabato o domenica, ed ognuna avrà durata di 6-8 ore. Il numero massimo di partecipanti è di 40 iscritti. La partecipazione a una clinic attribuisce 1 punto spendibile in tutti i corsi di formazione organizzati dalla federazione per la durata di un anno dalla data di acquisizione, per un massimo di 3 punti relativi a clinic per ogni corso di formazione in cui si intenderà partecipare.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione a ogni Clinic, da effettuarsi entro e non oltre 6 giorni prima la data prevista per la celebrazione della Clinic prescelta, dovrà essere presentata, solo e solamente, tramite il link di seguito riportato:

<https://form.jotform.com/232913315364049>

COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo di ciascuna Clinic, è pari a € 100,00.

Il versamento può essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN IT76 K 05696 03234 000002380X15

INTESTAZIONE: FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

Stadio Olimpico – Curva Nord – Ingresso 44 –

Scala G – 00135 – ROMA

CAUSALE: nome e cognome, e motivo per cui si effettua il versamento.

AREA ALIMENTAZIONE

SEDI E DATE

Roma	Bari	Torino	Cagliari
20 gennaio 2024	23 marzo 2024	27 aprile 2024	25 maggio 2024
Perugia	Milano	Palermo	Verona
20 luglio 2024	21 settembre 2024	19 ottobre 2024	16 novembre 2024

PIANO DI STUDI

	ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA	ORE
LA NUTRIZIONE	<ul style="list-style-type: none">Cosa c'è da sapere sulla nutrizione sportiva: M.I.R.A.Miti e follie alimentariScegliere gli alimenti e le bevande giuste per la pratica sportiva: laboratorio pratico	12
	<p>Bibliografia</p> <ul style="list-style-type: none">Benardot D., <i>Ten Things You Need to Know About Sports Nutrition</i>, 2018 www.acsm.orgCentro di ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA). <i>Linee Guida per una Sana Alimentazione</i>. Roma, 2018.Ellis D., Farquharson S., Cardinale M., Van Alsenoy K. and Kings D., <i>Practical sports science recommendations for padel players of all levels</i> - <i>Aspetar Medical Journal</i> 2023ITF - <i>Planning Meals</i>, disponibile online sul sito www.itftennis.comSDA - <i>Nutrition for the Junior Athletes</i> 2021Thomas, D. Travis; Erdman, Kelly Anne; Burke, Louise M. <i>Nutrition and athletic performance</i>. Med. Sci. Sports Exerc, 2016, 48: 543-568.	

AREA VIDEO E MATCH ANALYSIS

SEDI E DATE

Cagliari	Napoli	Vicenza	Bari
28 gennaio 2024	25 febbraio 2024	10 marzo 2024	7 aprile 2024
Firenze	Torino	Bologna	Genova
9 giugno 2024	7 luglio 2024	29 settembre 2024	10 novembre 2024

PIANO DI STUDI

SPECIALIZZAZIONE SU VIDEOANALISI E MATCH ANALYSIS	ARGOMENTI	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> • Videoanalisi caratteristiche e particolarità • Le tecniche di ripresa video • La strumentazione necessaria (camere, supporti, software, droni) • Come creare una scheda tecnica rispettando i principi della biomeccanica dei colpi e delle teorie dell'apprendimento motorio • L'analisi dei colpi nel rispetto dei margini di tolleranza • Pianificazione e programmazione del lavoro • L'analisi del video • I dati qualitativi e quelli quantitativi • Match Analysis • I modelli di prestazione • Gli indicatori di performance nel tennis e nel padel • La creazione di schede statistiche • Dimostrazione pratica sull'utilizzo delle videocamere, degli stabilizzatori e degli altri strumenti necessari per l'acquisizione dei video • Dimostrazione e pratica sull'utilizzo dei software di video e match analysis • Esercitazioni pratiche sulla analisi dei video con case study 	12



Jasmine Paolini

AREA SPORT VISION

SEDI E DATE

Cagliari	Milano	Vicenza	Napoli
11 febbraio 2024	17 marzo 2024	21 aprile 2024	16 giugno 2024
Firenze	Messina	Bari	Perugia
14 luglio 2024	22 settembre 2024	13 ottobre 2024	19 novembre 2024

PIANO DI STUDI

SPECIALIZZAZIONE SPORT VISION	ARGOMENTI	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> • Integrazione del training visivo all'area tattica, tecnica e motoria • Accrescimento del potenziale dell'allievo mediante l'utilizzo di un percorso didattico multisensoriale • Accrescimento del potenziale dell'allievo mediante l'utilizzo di un percorso didattico multisistemico • Ottimizzazione dei processi di apprendimento finalizzata all'avviamento all'alto livello 	12



Flavio Cobolli

AREA PSICOFISICA

SEDI E DATE

Vicenza	Palermo	Roma	Napoli
28 gennaio 2024	3 marzo 2024	28 aprile 2024	26 maggio 2024
Milano	Bari	Torino	Bologna
30 giugno 2024	15 settembre 2024	13 ottobre 2024	24 novembre 2024

PIANO DI STUDI

PSICOFISICA	ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> Intelligenza emotiva Motivazione e resilienza Emozione e attivazione Visualizzazione e concentrazione Fiducia e autoconvincimento Capacità coordinative Fisicità maschile e femminile La soglia aerobica La soglia anaerobica Respirazione e attività motoria Mente e corpo in campo insieme Confort zone e credenze limitanti Coach come mentore Piano di azione <p>Bibliografia</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Daino, Donato Campagnoli, <i>Psychological support during transition to pro player</i>, Tennis Europe Coaches Conference, Antwerp Belgium, 19-23 October 2016 A. Daino, Danilo De Gaspari, <i>Self Esteem Tennis Scale (S.E.T.S.)</i> Movimento, 31 (1 E 2), Ed. Pozzi, Roma, 2015 A. Daino, Danilo De Gaspari, <i>Autostima e Tennis: uno strumento da sperimentare</i> Movimento, 30 (1), Ed. Pozzi, Roma, 2014 A. Daino, et altri, <i>Un percorso di formazione etica per allenatori di basket</i>, Movimento, Volume 27, N. 3, Settembre-Dicembre 2011 A. Daino, et altri, <i>Imparare giocando. Vademecum di giochi per la scuola primaria</i>, edito da Regione Lombardia, USR e ANSAS Ottobre 2009, Milano A. Daino, et altri, <i>Aspettative e ruolo genitoriale nella pratica sportiva</i>, Atti Convegno: educazione, benessere e movimento, Settembre 2007, Como A. Daino, et altri, <i>L'adulto sportivo: un profilo dei tratti e dei valori</i>, Movimento, Volume 23 - N. 1, Gennaio-Aprile 2007 A. Daino, et altri, <i>Atteggiamenti giovanili verso l'attività sportiva</i>, Movimento, Volume 21 - N. 2, Maggio-Agosto 2005 Alberto Cei, <i>Mental Training</i>, Editore I. Pozzi C. Robazza, I. Bortoli, G. Gramaccioni, <i>La preparazione mentale nello sport</i>, I. Pozzi A. Paramucchi, <i>La paura di vincere non esiste</i>, 2023 	8

AREA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE

SEDI E DATE

Torino	Ancona	Vicenza	Bari
4 febbraio 2024	28 aprile 2024	19 maggio 2024	9 giugno 2024
Cagliari	Milano	Messina	Bologna
22 settembre 2024	6 ottobre 2024	10 novembre 2024	1 dicembre 2024

PIANO DI STUDI

LA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE	ARGOMENTI	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> L'insegnante efficace Le competenze dell'insegnante: professionali, interpersonali e intrapersonali I 4 obiettivi dell'insegnante I diversi tipi di leadership La leadership trasformativa Le 4 dimensioni della Leadership Trasformativa Gli 11 comportamenti trasformativi La scheda di autovalutazione Il diario di autoosservazione 	6

AREA DELLE DISABILITÀ MOTORIE

SEDI E DATE

Bologna	Napoli	Firenze	Milano
10 febbraio 2024	9 marzo 2024	6 aprile 2024	4 maggio 2024
Genova	Bari	Torino	Cagliari
15 giugno 2024	13 luglio 2024	28 settembre 2024	26 ottobre 2024

PIANO DI STUDI

	ARGOMENTI	ORE
TENNIS E DISABILITÀ	<p>Area giuridico-organizzativa: Gianluca Vignali</p> <ul style="list-style-type: none"> Il movimento paralimpico in Italia <p>Area medico-psicologica: Gianluca Vignali</p> <ul style="list-style-type: none"> Le differenti tipologie di disabilità: fisica, intellettivo-relazionale, sensoriale <p>Disabilità fisica: dott. Cristiano Depalmas</p> <ul style="list-style-type: none"> Le patologie invalidanti Le mielolesioni Le amputazioni Le altre patologie invalidanti coinvolte nel tennis Gli aspetti psicologici nell'handicap fisico Educazione psicomotoria base dell'apprendimento cognitivo e relazionale Sport e qualità della vita <p>Disabilità intellettivo-relazionale: dott.ssa Beatrice Anselmi</p> <p>Quali sono le disabilità intellettivo-relazionali</p> <ul style="list-style-type: none"> Disturbo dello spettro autistico Ritardo cognitivo Sindrome di Down Disturbi psichiatrici <p>Descrizione delle caratteristiche cliniche delle disabilità intellettivo-relazionali</p> <ul style="list-style-type: none"> Criteri diagnostici (DSM-5) e inquadramento teorico Manifestazioni comportamentali Funzionamento cognitivo Modalità comunicative <p>Come relazionarsi con gli atleti a seconda delle loro peculiarità</p> <ul style="list-style-type: none"> Metodologia di insegnamento Strategie di comunicazione efficace Strumenti da utilizzare in campo Possibili difficoltà comportamentali: quali sono, come prevenire e affrontare <p>Area tecnica: prof. Giancarlo Bonasia Coordinatore tecnico nazionale Wheelchair FIT</p> <ul style="list-style-type: none"> Cenni sulle carrozzine sportive Area Motoria; le capacità e le abilità, esercitazioni propedeutiche all'uso della carrozzina, al movimento in campo, allo sviluppo delle abilità Area Tecnica; valutazione dell'atleta attraverso esercitazioni mirate Progressione tecnico-tattica dei primi gesti tennistici per l'acquisizione delle tecniche per il gioco del tennis <p>Area tecnica: prof. Vincenzo Morgante</p> <ul style="list-style-type: none"> Il tennis intellettivo relazionale in Italia, regolamento, analogie e differenze L'atleta con disabilità intellettiva relazionale, approccio iniziale e metodologia di allenamento Attività sportiva nazionale e internazionale "Agonistica e Promozionale" Esercitazione pratica in campo con atleti con disabilità intellettiva relazionale <p>Area socio-relazionale: prof. Giuseppe Cobisi</p> <ul style="list-style-type: none"> Rapporti con la scuola – Famiglia ed Enti locali Integrazione e socializzazione con atleti normodotati Corsi di avviamento nelle scuole e sul territorio 	12

AREA TECNICA E FISICA DEGLI ATTREZZI

SEDI E DATE

Messina	Cagliari	Napoli	Roma
18 febbraio 2024	17 marzo 2024	14 aprile 2024	23 giugno 2024
Bologna	Firenze	Trento	Trieste
21 luglio 2024	8 settembre 2024	6 ottobre 2024	17 novembre 2024

PIANO DI STUDI

	ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA	ORE
TECNICA E FISICA DEI MATERIALI NEGLI SPORT DI RACCHETTA	<p>Introduzione all'attrezzatura</p> <p>Relazioni fra attrezzatura e area tecnica, fisica, mentale</p> <p>Crescita ed evoluzione dell'allievo</p> <ul style="list-style-type: none"> L'importanza della catena cinetica Il concetto di accelerazione, forza, energia cinetica, energia e potenza <p>Anatomia della racchetta da tennis</p> <ul style="list-style-type: none"> Storia Materiali Caratteristiche ed evoluzione tecnica dello strumento di gioco <p>Caratteristiche geometriche della racchetta</p> <p>Caratteristiche fisiche della racchetta</p> <p>Gli attrezzi speciali</p> <ul style="list-style-type: none"> Importanza dell'approccio multidisciplinare e gli strumenti di sviluppo delle capacità in relazione alla crescita tecnica e fisica del giocatore <p>Introduzione al concetto di shock da impatto</p> <ul style="list-style-type: none"> I carichi trasmessi e gli effetti sulle possibili patologie a carico della catena tendineo-muscolare Relazione fra shock e infortuni Problematiche legate all'utilizzo di racchette leggere e junior <p>La palla come strumento didattico nel Tennis, nel Padel, nel Beach Tennis</p> <ul style="list-style-type: none"> Caratteristiche da regolamento ITF della palla yellow – green – orange – red Possibile uso delle palline di vario tipo in termini pratici sul campo Teoria e tecnica d'utilizzo delle palline depressurizzate Progressioni didattiche <p>La corda da tennis - la rigidità del piano di battuta</p> <ul style="list-style-type: none"> Caratteristiche fisiche e meccaniche delle corde da tennis I materiali: budello naturale – synteticgut – multifilamento – poliesteri – kevlar Introduzione alle incordature ibride La tensione di incordatura Il calibro della corda La rigidità dinamica misura dello shock da impatto La rigidità del piano di battuta nel padel I materiali della racchetta da padel. La superficie esterna / i materiali interni La foratura e l'attrito della superficie <p>Introduzione alla biomeccanica legata all'attrezzo</p> <ul style="list-style-type: none"> Infortuni a carico della catena tendineo-muscolare superiore Gli infortuni nelle varie fasce d'età Cause ed effetti Relazioni fra attrezzatura utilizzata e possibilità di contrarre infortuni 	3
		<p>Bibliografia</p> <ul style="list-style-type: none"> Howard Brody, Rod Cross, Crawford Lindsey, <i>Physics and technology of tennis</i> Rod Cross, Crawford Lindsey, <i>Technical tennis</i> Gabriele Medri, <i>Fisica e tecnica della racchetta da tennis</i> Gabriele Medri, <i>Tecnica tecnologia e arte dell'incordatura</i> <i>Tennis italiano</i>. Biblioteca articoli tecnici - test - recensioni <i>Tennis warehouse university</i>, Articoli tecnici ed esperimenti <i>Manuale del perfezionamento</i>, FIT Rodolfo Lisi, Gabriele Medri, <i>Il gomito del tennista</i>

CLINIC TENNIS

SEDI E DATE

Foligno	Genova	Roma	Torino
24 febbraio 2024	2 marzo 2024	6 aprile 2024	8 giugno 2024
Milano	Vicenza	Bologna	Napoli
6 luglio 2024	7 settembre 2024	19 ottobre 2024	9 novembre 2024

PIANO DI STUDI	ARGOMENTI - BIBLIOGRAFIA	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> La risposta al servizio: analogie e differenze tra tennis del passato e del presente La risposta al servizio: analogie e differenze tra tennis maschile e femminile La risposta al servizio nelle categorie giovanili L'allenamento della risposta al servizio <p>Sitografia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ATP TOUR https://www.atptour.com ATP Tennis TV - http://www.tennistv.com (Official ATP Tour streaming from Tennis TV) 	6

CLINIC PADEL

SEDI E DATE

Torino	Perugia	Palermo	Bologna
28 gennaio 2024	10 marzo 2024	14 aprile 2024	16 giugno 2024
Napoli	Roma	Milano	Bari
7 luglio 2024	15 settembre 2024	27 ottobre 2024	17 novembre 2024

PIANO DI STUDI	ARGOMENTI	ORE
	<p>1^ Parte Teorica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> Il campo e le regole del servizio e della risposta. Statistiche e percentuali del modello di riferimento in fase di risposta al WPT. I tre fondamentali del Padel: Servizio - risposta - pallonetto. (Tecnica) Le situazioni di gioco nel Padel: Servizio - risposta - transizione. (Tattica) La risposta: tecnica di base e le 7 fasi del colpo. Principali differenze tra modello maschile e femminile. <p>1^ Parte Pratica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> La risposta in base ai livelli di gioco: Principiante - intermedio - avanzato. Posizione di partenza e gestione dello spazio. Recupero posizione VS Mid Point Tipologia di risposta: sul 1^ vetro - al corpo - sulla "T". Gestione della risposta al 1^ vetro. Anticipo vs 1/2 vetro <p>2^ Parte Teorica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> Abilità tattiche in risposta: Traiettorie - angolazioni - rotazioni. Risposta: verticale - orizzontale. Gli spostamenti in fase di risposta del giocatore di destra e sinistra. Diversificare la proposta didattica da junior a modello di riferimento. <p>2^ Parte Pratica (90')</p> <ul style="list-style-type: none"> Tipologie di risposta: tradizionale VS all'australiana. Inserimento dello split - step e le sue caratteristiche. La definizione delle stance nella risposta: al 1^ vetro - corpo - Sulla "T". Esercitazioni in fase di risposta (Tecnico/Tattica). Correttivi ed errori comuni. 	6-8

CLINIC BEACH TENNIS

SEDI E DATE

Forlì	Roma	Firenze	Cagliari
20 gennaio 2024	17 febbraio 2024	6 aprile 2024	21 aprile 2024
Palermo	Vicenza	Pescara	Torino
11 maggio 2024	22 giugno 2024	5 ottobre 2024	23 novembre 2024

PIANO DI STUDI	ARGOMENTI	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> L'insegnante efficace Le competenze dell'insegnante: professionali, interpersonali e intrapersonali I 4 obiettivi dell'insegnante I diversi tipi di leadership La leadership trasformativa Le 4 dimensioni della Leadership Trasformativa Gli 11 comportamenti trasformativi La risposta al servizio La risposta al servizio attiva Il cambio di direzione nella risposta al servizio La posizione dei giocatori e l'anticipazione visiva nella risposta al servizio La scheda di autovalutazione Il diario di autoosservazione 	6-8

CLINIC PICKLEBALL (MINITENNIS)

SEDI E DATE

Pescara	Roma	Milano	Bologna
3 febbraio 2024	16 marzo 2024	13 aprile 2024	18 maggio 2024
Ancona	Napoli	Vicenza	Torino
29 giugno 2024	14 settembre 2024	5 ottobre 2024	1 dicembre 2024

PIANO DI STUDI	ARGOMENTI	ORE
	<ul style="list-style-type: none"> Obiettivo Tattico della risposta determinato dalla regola del terzo colpo o doppio rimbalzo. Atteggiamento mentale del giocatore in risposta Morbida o veloce? Le rotazioni da usare Stance e Footwork nella risposta al servizio Impugnatura più adatte Caratteristiche dei paddle e delle palle, differenti risultati nella risposta Le risposte dei campioni 	6