



PROGETTO « RACCHETTE IN CLASSE »

Anno Sportivo 2023



SPORT
E SALUTE





• Racchette in Classe **KIDS**

• Racchette in Classe **JUNIOR**

• Racchette in Classe **PRO**

«**PROGETTO Racchette IN Classe 2023**»

- **CRONOPROGRAMMA:**

- **Gennaio - Febbraio 2023 : pubblicazione del progetto ed apertura delle iscrizioni**
- **Febbraio - Maggio oppure Settembre - Ottobre - Novembre 2023 : 8 lezioni all'interno degli Istituti Scolastici**
- **Giugno - Settembre 2023 : 7 lezioni presso gli affiliati**
- **Novembre – Dicembre 2023 : organizzazione Festa Finale presso le sedi di manifestazioni in Italia.**

- **CONTRIBUTO:**

- **€ 16,00 per ogni bambino tesserato partecipante al progetto fino ad un massimo di 400.000 bambini in tutto il territorio nazionale.**
- **Non è previsto limite ai tesseramenti in riferimento agli iscritti delle Scuole Tennis.**

- **BORSE DI STUDIO:**

- **n° 300 voucher da €500,00**

- **KIT DIDATTICI:**

- **n° 500 omaggio agli affiliati partecipanti al progetto.**

RACCHETTE IN CLASSE

CRONOPROGRAMMA ADESIONI DA GENNAIO 2023



Termine massimo richiesta inserimento tessere racchette in classe

01/01 – 10/12

01/01 – 28/02

PROMOZIONE E RICONOSCIMENTO PROGETTO DAL MINISTERO ISTRUZIONE E DEL MERITO

01/01 – 28/02

ADESIONE AL PROGETTO - CIRCOLI CON SCUOLE TENNIS – PADEL – BEACH TENNIS RICONOSCIUTE / ISTITUTI SCOLASTICI

01/03 - 7/06 - 15/09 – 30-11

FASE CURRICULARE (8 LEZIONI)

FASE EXTRACURRICULARE

11/06 – 30/11

(7 lezioni)

1^ IPOTESI FESTA REGIONALE DA ORGANIZZARSI A DICEMBRE

2^ IPOTESI FESTA FINALE NAZIONALE ATP FINALS

FESTA FINALE REGIONALE

gennaio

marzo

giugno

novembre

dicembre

«PROGETTO Racchette IN Classe 2023»

Il progetto è riferito alle scuole di primo grado (Scuole Elementari) ed alle scuole secondarie di primo grado (Scuole Medie) e di secondo grado (Scuole Superiori) nelle modalità che seguono:



I. Racchette in classe **KIDS** (elementari) : Mini Tennis – Mini Padel – Mini Beach Tennis – Minitennistavolo;



I. Racchette in classe **JUNIOR** (medie) :Tennis - Padel - Beach Tennis – Tennistavolo;

I. Racchette in classe **PRO** (superiori) :Tennis - Padel – Beach Tennis – Tennistavolo;



- Possono partecipare al progetto le scuole tennis riconosciute dalla FIT;
- 15 ore di lezione: 8 ore presso gli Istituti Scolastici e 7 ore presso gli affiliati che aderiscono al progetto;
- Festa Finale Nazionale: Nitto ATP Finals Torino 2023.



6. PROGETTI PROMOZIONALI PER ISTITUTI SCOLASTICI

- NEL 2014 PRIMO PROGETTO SCOLASTICO (RACCHETTE DI CLASSE, OGGI RACCHETTE IN CLASSE)
- ATTUALMENTE CONDIVISO ESCLUSIVAMENTE CON FITET
- DAL 2022 IL PROGETTO È PRESENTE IN TUTTI GLI ORDINI E GRADI SCOLASTICI:
 - **KIDS**, ISTITUTI PRIMARI
 - **JUNIOR**, ISTITUTI SECONDARI DI 1° CICLO
 - **PRO**, ISTITUTI SECONDARI DI 2° CICLO

- Attivazione progetto con relative comunicazioni
- Gestione e registrazione iscrizioni circoli
- Caricamento tessere
- Gestione contributo ai circoli
- Organizzazione festa finale
- Reportistica

RACCHETTE IN CLASSE - RIEPILOGO GENERALE DEL PROGETTO

	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18	2018-19	2019-20	2020-21	2021-22	
SCUOLE TENNIS	21	76	287	358	354	377	163	420	420
ISTITUTI PRIMARI E SECONDARI DI 1° E 2° GRADO	24	143	459	634	482	552	586	980	1180
TOTALE TESSERATI								51671	186204

OBIETTIVI BIENNIO 2023/2024

Quantitativo → **400.000 tesserati**

Qualitativo → **istituzione bando di concorso per tutor scolastici; costruire una rete territoriale di collaborazioni sportive nel mondo scolastico; aumentare il numero di borse di studio**

RACCHETTE IN CLASSE 2022

NUMERO TESSERE PER REGIONE

Regione	Tessere
Abruzzo	2.703
Basilicata	2.512
Calabria	18.628
Campania	13.430
Emilia-Romagna	7.898
Friuli-Venezia Giulia	315
Lazio	12.254
Liguria	1.512
Lombardia	8.819
Marche	1.662
Molise	545
Piemonte	59.601
Puglia	16.200
Sardegna	711
Sicilia	27.309
Toscana	4.372
Trentino-Alto Adige	235
Umbria	3.223
Valle d'Aosta	930
Veneto	3.345
Totale complessivo	186.204

LE RACCHETTE NEL MINITENNIS



LE RACCHETTE NEL MINITENNIS

- Anche le racchette aiutano a rendere lo sport più facile da praticare



17 inch (43cm)

19 inch (48cm)





21 inch (53cm)

23 inch (58 cm)

25 inch (63cm)

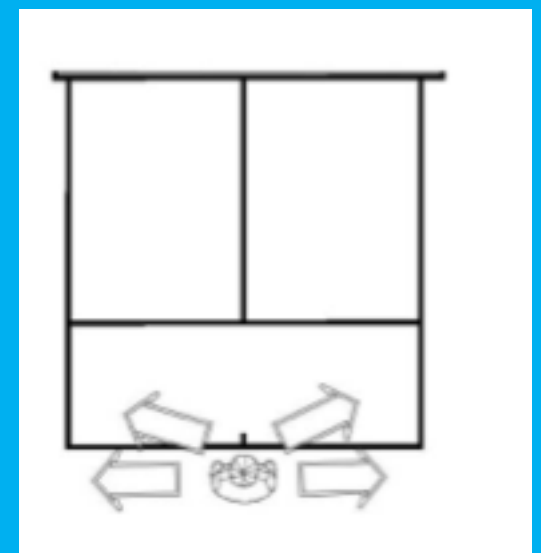
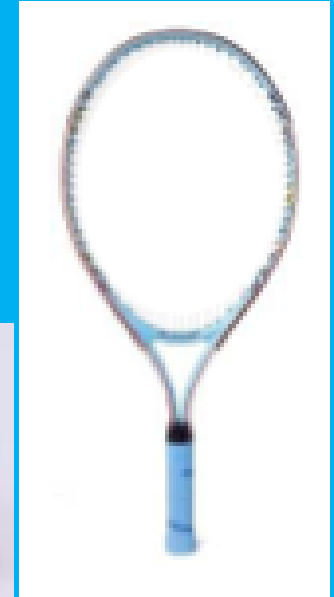
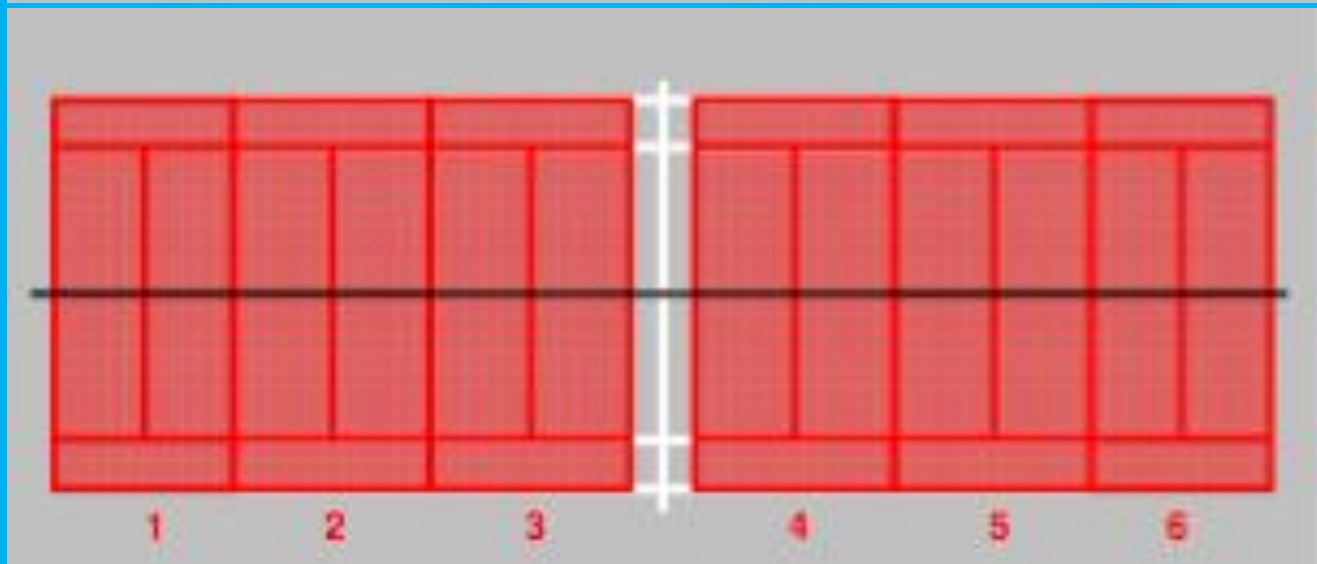
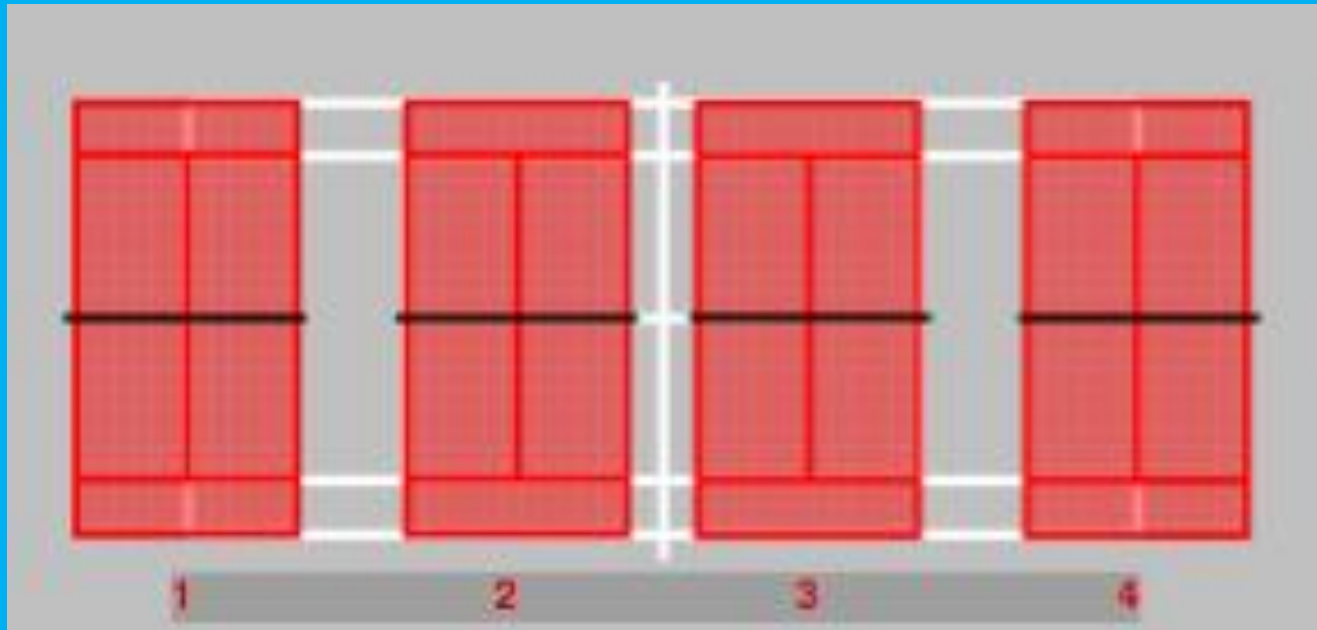
26 inch (junior)

27 inch (68cm)

	Red Foam	The balls are perfect for new players, they are soft and low bouncing, and perfect for indoor use. Cut or moulded foam versions are available. Moulded foam can also be used outdoors but are generally heavier and higher bouncing.
	Red Felt (75% slower than a yellow ball)	These balls were designed for outside use where wind can make the foam balls challenging to use. They are slightly faster than foam balls due to size and construction. Red balls are larger than Orange and Green balls.
	Orange (50% slower than a yellow ball)	Orange balls are felt and similar to standard, yellow balls but are 50% slower and bounce lower. They are faster and higher bouncing than the red ball.
	Green (25% slower than a yellow ball)	Green balls are felt and similar to standard, yellow balls but are 25% slower and bounce lower. They are faster and higher bouncing than the red and orange ball.

	Standard Construction			Foam Construction
	Stage 1 (green)	Stage 2 (orange)	Stage 3 (red)	Stage 3 (red)
Size	6.30-6.86 cm (2.48-2.70 inches)	6.00-6.86 cm (2.36-2.70 inches)	7.00-8.00 cm (2.76-3.15 inches)	8.00-9.00 cm (3.15-3.54 inches)
Mass	47.0-51.5 grams	36.0-46.9 grams	36.0-49.0 grams	25.0-43.0 grams
Rebound height	120-135 cm (47-53 inches)	105-120 cm (41-47 inches)	90-105 cm (35-41 inches)	85-105 cm (33-41 inches)
Forward deformation	0.80-1.05 cm (0.315-0.413 inches)	1.40-1.65 cm (0.551-0.650 inches)	-----	-----

L'APPRENDIMENTO ATTRAVERSO L'INTERATTIVITA'



PRINCIPI DIDATTICI DEL MINITENNIS COME APPRENDERE ATTRAVERSO **L'INTERATTIVITÀ??**



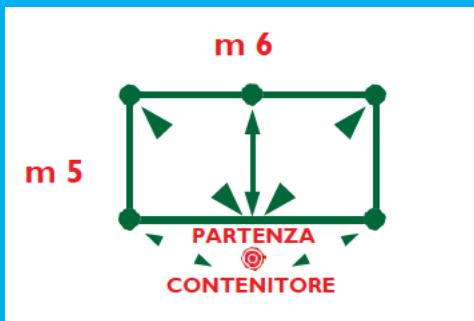
IL FURETTO DELLA RACCOLTA PALLE

Raccogliere una alla volta ed in modo casuale cinque palle da tennis collocate su coni posti sui punti d'intersezione indicati nel disegno e depositarle dentro un contenitore posto a cm 50 dal centro della riga di partenza. Invitare un alunno alla volta, a posizionarsi al centro della linea di partenza, a raccogliere le palle poste alla sua destra utilizzando la mano sinistra e quelle posizionate alla sua sinistra con la mano destra. La palla in mezzo può essere afferrata liberamente con una delle due mani. Rilevare con un cronometro al centesimo di secondo il risultato ottenuto. Il cronometro va attivato quando il soggetto muove uno dei due piedi.

La prova è unica.

NB: prima della prova porre i piedi dietro la linea di partenza

Risultato
 conseguito

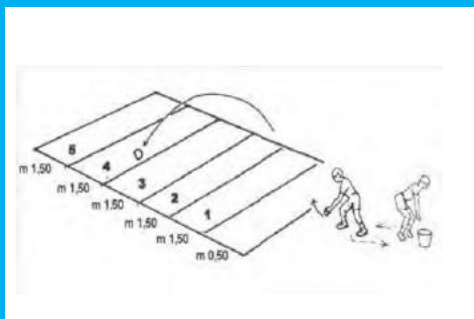


L'OCCHIO DI LINCE NEL LANCIO

Lanciare una alla volta le 6 palle depressurizzate a disposizione con l'intento di indirizzarle nei cinque settori bersaglio predefiniti. Invitare un allievo alla volta a lanciarle utilizzando alternativamente la mano destra e quella sinistra. Si può accedere al settore di valore progressivamente maggiore solo se si centra quello di valore inferiore. Le palle sono contenute in un cestino posto a 5 m di distanza dalla linea di lancio.

Il punteggio viene attribuito in relazione al raggiungimento del settore con maggiore valore centrato.

Risultato
 conseguito

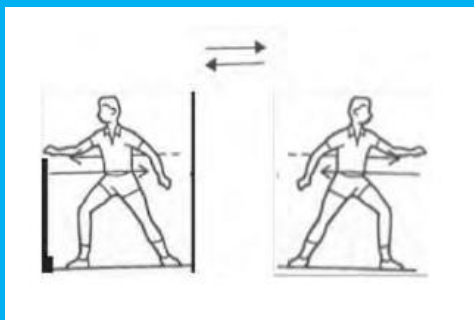


IL GHEPARDO INDECISO

Dopo aver collocato due coni uno di fronte all'altro alla distanza di 5 metri, invitare un allievo alla volta a eseguire al via dell'insegnante una navetta con tre cambi di direzione. L'allievo alla partenza si deve posizionare lateralmente rispetto al percorso, con gli arti inferiori leggermente piegati e mediamente divaricati sul piano frontale e con il busto leggermente inclinato in avanti. Quando l'allievo corre verso sinistra deve toccare il cono con la mano sinistra, quando corre verso destra lo deve toccare con la mano destra.

L'allievo quando esegue l'ultimo tratto della navetta non deve toccare per la 4ª volta il cono bensì superarlo di corsa. Rilevare con un cronometro al centesimo di secondo il risultato ottenuto in un'unica prova.

Risultato
 conseguito



BORSE DI STUDIO PER ALLIEVI TALENTUOSI



COS'È IL TALENTO?

«Il talento è l'attitudine a risolvere compiti con delle doti che vanno al di sopra della media»



L'individuazione del talento può essere definita come la previsione di giovani atleti che raggiungeranno il successo a livello nazionale o internazionale

QUANTE TIPOLOGIE DI TALENTO CI SONO NEL TENNIS?

Fisiologico

(altezza, peso, somatotipo, massimo consumo di ossigeno, et



N.B.: I risultati ottenuti in gara nei tornei giovanili non sono un buon indicatore per l'identificazione del talento

QUANTE TIPOLOGIE DI TALENTO CI SONO NEL TENNIS?

Motorio

(test motori... attenzione alle valutazioni in età giovanile, non sempre sono degli indicatori veritieri!!!)



N.B.: I risultati ottenuti in gara nei tornei giovanili non sono un buon indicatore per l'identificazione del talento

QUANTE TIPOLOGIE DI TALENTO CI SONO NEL TENNIS?

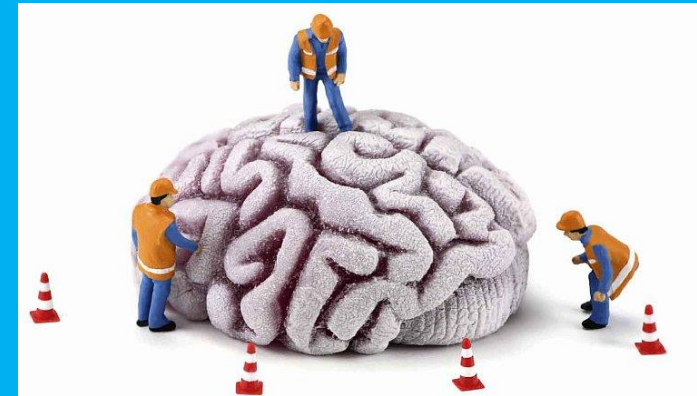
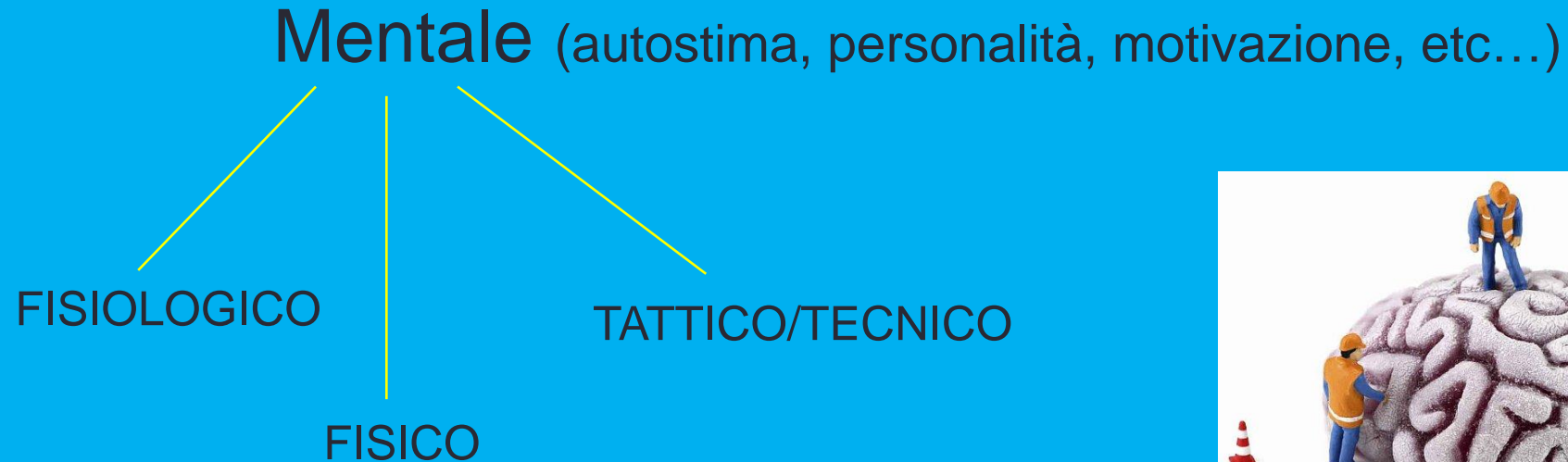
Tattico/tecnico

(più facili da valutare per un insegnante di tennis)

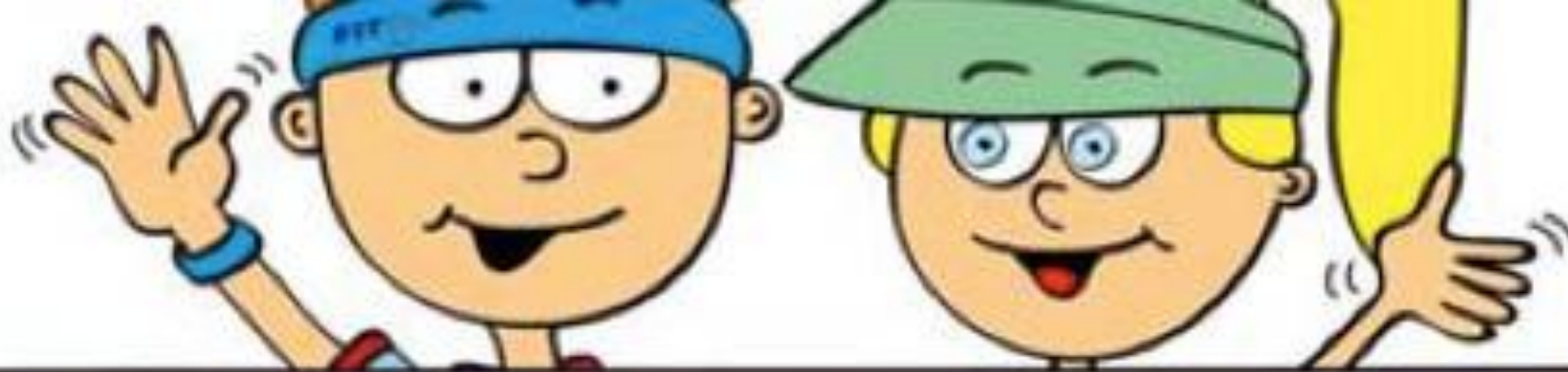


N.B.: I risultati ottenuti in gara nei tornei giovanili non sono un buon indicatore per l'identificazione del talento

QUANTE TIPOLOGIE DI TALENTO CI SONO NEL TENNIS?



N.B.: I risultati ottenuti in gara nei tornei giovanili non sono un buon indicatore per l'identificazione del talento



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

