

# JUNIOR CLUB ITALIA

- SETTORE TECNICO NAZIONALE
- ISTITUTO SUPERIORE di FORMAZIONE “Roberto Lombardi”

PROGETTI ATTIVITÀ PERIFERICA

Anno Sportivo 2022 – 2023

**Centro Tecnico Periferico Estivo Under 16 (C.T.P.E.): Giugno / Settembre 2023**



# STRUTTURA E ORGANICO

## SETTORE TECNICO

### UNDER 16

**DIRETTORE ISF E STN UNDER 16**

Michelangelo Dell'Edera

Coordinatore Settore Maschile

Luca Sbrascini

Coordinatore Settore Femminile

Germano Di Mauro

Coordinatore Progetti Under 16

Nicola Fantone

UNDER 10

MAURIZIO CALCAGNO

UNDER 12

MASSIMO VALERI

UNDER 14

TOMAS TENCONI

UNDER 16

OMAR URBINATI

UNDER 10

CRISTIAN VINCO

UNDER 12

ALBERTO TIRELLI

UNDER 14

A. CANNAVACCIUOLO

UNDER 16

LUCA RONZONI

**NICOLA FANTONE**  
 ○VERDIANA VERARDI



# PROGETTI ISF/STN - Under 16

Nell'ambito dell'attività che il Settore Tecnico under 16 intende sviluppare, l'Istituto di Formazione «Roberto Lombardi» propone cinque progetti tra loro correlati con l'obiettivo di dare continuità al percorso di formazione, allenamento e competizione degli atleti di interesse Nazionale.

- **CENTRI DI AGGREGAZIONE PROVINCIALE (C.A.P);**
- **CENTRI PERIFERICI DI ALLENAMENTO (C.P.A.);**
- **RADUNI TECNICI NAZIONALI PER ANNO DI NASCITA (R.T.N.);**
- **CENTRI TECNICI PERIFERICI ESTIVI (C.T.P.E.).**

Si darà continuità all'idea vincente di inserire nei Centri Periferici di Allenamento solo gli atleti convocati nei Raduni Tecnici Nazionali di settore, i quali vanno intesi come momenti di alta formazione con screening completo di tutte le aree del progetto.

Con questo importante presupposto gli atleti, attraverso il programma di formazione e crescita condiviso e sviluppato in simbiosi con i tecnici degli stessi, dovranno evidenziare attitudini specifiche per poter essere inseriti negli stage Under 16 e nel programma dei CTP Estivi.

# ISF/STN - SISTEMA ITALIA UNDER 16

## CENTRI TECNICI PERIFERICI ESTIVI (C.T.P.E.)

- Sedi: C.P.A.
- Periodo: Giugno/Luglio/Agosto/Settembre
- Atleti U16 - U14 - U12 maschili e femminili convocati nei C.P.A.
- Ospitalità degli atleti

## AREA MEDICO PREVENTIVA

- Supporto medico e fisioterapico
- Atleti C.P.A. e C.T.P.E.

## RADUNI TECNICI NAZIONALI U16

- n. 2 RTN (Ott-Dic 2022/Gen-Mar 2023)
- Durata raduno: 4 Giornate
- Raduni per anno di nascita
- Intervento Consulenti ISF
- Progetto Prevenzione



## CENTRI PERIFERICI DI ALLENAMENTO E DI FORMAZIONE U16

- Anni di nascita: 2007/2012
- N. 2 Raduni Weekend al mese
- Programma differenziato tra il Settore Maschile ed il Settore Femminile
- Ospitalità degli atleti

## INTERVENTO DEI CONSULENTI ISF

- N. 6 interventi del Preparatore Mentale
- N. 4 interventi dell'Educatore Alimentare
- Consulenze ISF: Area Fisica degli Attrezzi, Area Motoria, Area della tecnica della respirazione, Area della Tecnica degli Spostamenti
- Manifestazioni Istituzionali
- Area Medico Preventiva

## ATTIVITA' REGIONALE e CFE

- Raduni Tecnici Regionali U16 m/f
- Interventi a supporto degli insegnanti relativi all'area competitiva e agonistica
- Interventi tattico tecnici programmati nei circoli degli atleti di interesse nazionale
- **CFE**: Raduni Tecnici Nazionali riservati

# Centro Tecnico Periferico ESTIVO Under 16

(NATI 2007-2008-2009-2010-2011-2012)

GIUGNO - SETTEMBRE 2023

## SEDI C.T.P.E.

•

1. CAMPANIA: **Accademia Tennis Napoli;**
2. TOSCANA: **Tennis Club Ponsacco;**
3. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: **Stampa Sporting Torino;**
4. PUGLIA-BASILICATA: **Pro Tennis Team Barletta;**
5. LOMBARDIA: **Vavassori Tennis Academy Palazzolo;**
6. UMBRIA - MARCHE - ABRUZZO/MOLISE: **A.S.D. MTA Jesi/ Junior TC Perugia;**
7. EMILIA ROMAGNA: **Sport Education Bologna;**
8. SICILIA-CALABRIA: **Tennis Club Palermo 2;**
9. LIGURIA: **T.C. Loano;**
10. LAZIO - SARDEGNA: **Eschilo 2 / TC Cagliari**
11. VENETO – T.A.T. – F.V.G.: **Tennis Comunali Vicenza;**
12. SARDEGNA: **TC Cagliari**

# Centro Tecnico Periferico ESTIVO Under 16

(NATI 2007-2008-2009-2010-2011-2012)

GIUGNO - SETTEMBRE 2023

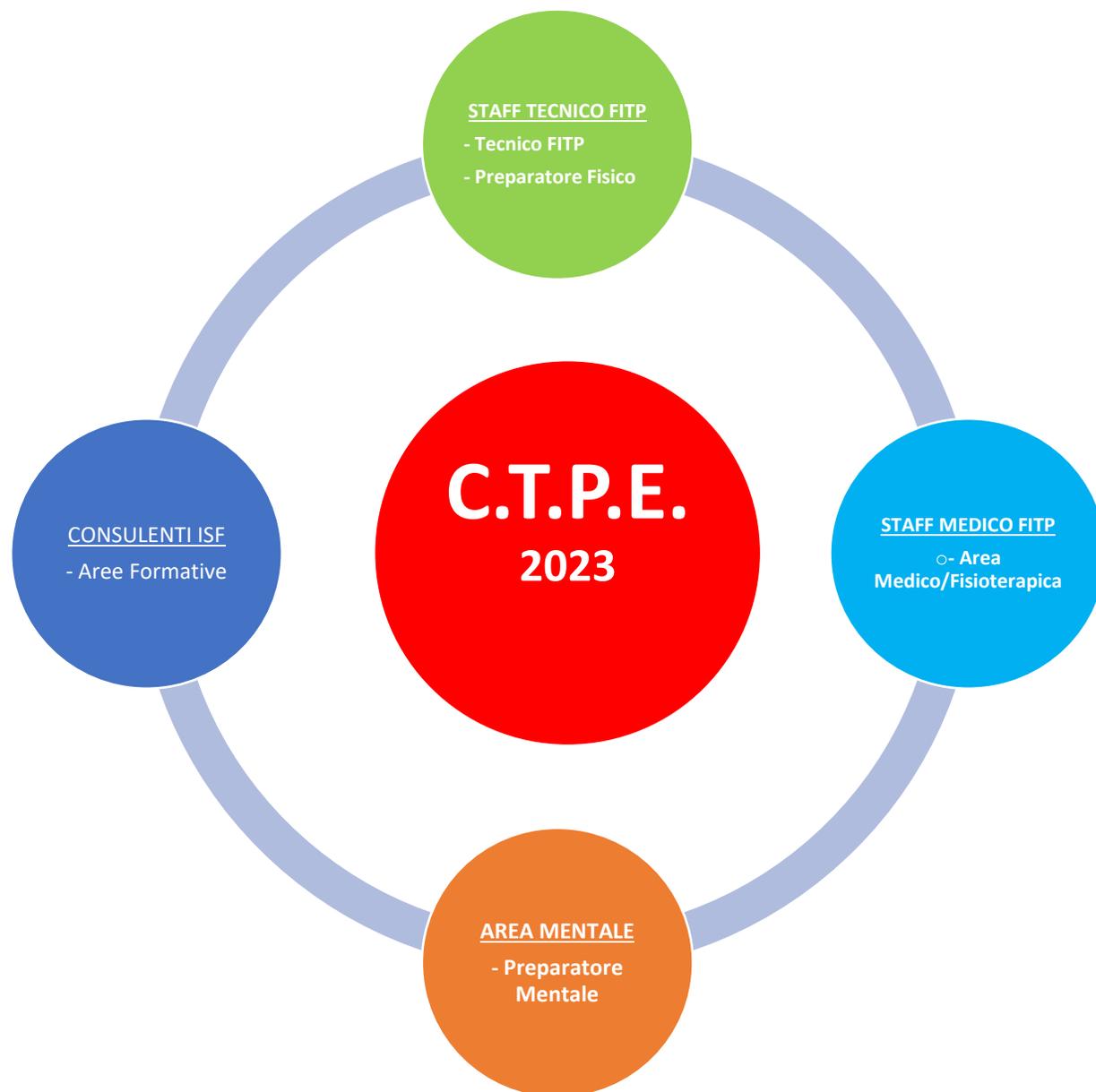
## STRUTTURA C.T.P.E

- Sedi: **Centri Periferici di Allenamento e Formazione;**
- Periodo Temporale: **12 Giugno /14 Settembre;**
- Il progetto sarà curato dai Tecnici del STN U16;
- Riservato agli atleti osservati dal STN U16;

## SERVIZI C.T.P.E.

- Preparatore Fisico presente quotidianamente;
- Preparatore Mentale presente una volta a settimana;
- Intervento Consulenti ISF;
- Il Programma sarà strutturato in relazione alle esigenze degli atleti durante il periodo competitivo in stretta condivisione e collaborazione con i tecnici degli stessi;
- **AREA MEDICO - PREVENTIVA**

# STRUTTURA ORGANIZZATIVA C.T.P.E. 2023



# Centro Tecnico Periferico ESTIVO Under 16

## JUNIOR CLUB ITALIA

<b>SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AI CENTRI TECNICI PERIFERICI ESTIVI 2023</b>						
CATEGORIA ATLETA	NOME	COGNOME	CLUB ALLENAMENTO	INSEGNANTE	PF	PM
<b>INDICAZIONE DELLE SETTIMANE NELLE QUALI CHIEDO DI USUFRUIRE DEI C.T.P.E.</b>						
SETTIMANA 12 - 18 GIUGNO	SETTIMANA 19 - 25 GIUGNO	SETTIMANA 26 GIU. - 2 LUGLIO	SETTIMANA 3 - 9 LUGLIO	SETTIMANA 10 - 16 LUGLIO	SETTIMANA 17 - 23 LUGLIO	SETTIMANA 24 - 30 LUGLIO
SETTIMANA 31 LUG - 6 AGO	SETTIMANA 7 - 13 AGOSTO	SETTIMANA 14 - 20 AGOSTO	SETTIMANA 21 - 27 AGOSTO	SETTIMANA 28 AGO - 3 SET	SETTIMANA 4 - 10 SETTEMBRE	SETTIMANA 11 - 17 SETTEMBRE
<b>NOTE IMPORTANTI</b>						
<p><b>LA PARTECIPAZIONE ALLE SETTIMANE DI ALLENAMENTO PRESSO I C.T.P.E. SARA' A TOTALE CARICO DELLA FITP AD ESCLUSIONE DEL VIAGGIO (PREVISTO A CARICO FITP SOLO PER LA REGIONE SARDEGNA).</b></p>						
<p><b><u>OBBLIGO DI PARTECIPAZIONE ALLA SETTIMANA PRESSO I CENTRI ESTIVI CON L'UTILIZZO DEI BENEFIT PREVISTI</u></b></p>						
<p><b>TERMINE ISCRIZIONI: 30 APRILE 2023</b></p>						

# Centro Tecnico Periferico ESTIVO Under 16

## Programmazione Estiva

PROGRAMMAZIONE AGONISTICA 2023 DELL'ATLETA (COGNOME e Nome)							
2023	settimana		OPZIONE 1	OPZIONE 2	TORNEI ITF/TE/NAZ	settimana	2023
Maggio	19	1				1	19
	20	8				8	20
	21	15				15	21
	22	22				22	22
	23	29			Tennis Europe U14 PESCARA 29 Apr - 04 Mag	29	23
Giugno	24	5			3ª TAPPA SUPER NEXT GEN Tennis Europe U14 BRINDISI 05 / 11 Giugno	5	24
	25	12			Tennis Europe U16 MILANO 12 / 18 Giugno Tennis Europe U12 TRIESTE 12 / 18 Giugno	12	25
	26	19			Tennis Europe U16 CREMA 18 / 25 Giugno	19	26
	27	26			Tennis Europe U12 P.S. GIORGIO 26 Giu - 2 Lug	26	27
	Luglio	28	3			Tennis Europe U16 BIELLA 03 / 09 Lug LAMPO TROPHY U12 03 / 08 Luglio Tennis Europe U14 SASSUOLO 03 / 09 Luglio SUMMER CUP U14 Q 02 / 04 Lug - F 07 / 09 Lug	3
29		10			Tennis Europe U12 FORLI' 10 / 16 Lug Tennis Europe U16 ROMA 10 / 16 Lug.	10	29
30		17				17	30
31		24			Campionati Europei Ind. U14-16 24 / 30 Lug SUMMER CUP U12 Q 27 / 30 Lug	24	31
32		31			3ª TAPPA JUNIOR NEXT GEN 31 Lug / 06 Ago SUMMER CUP U16 Q 02 / 04 Ago F 07 / 09 Ago	31	32
Agosto	33	7			SUMMER CUP U12 F 10 / 13 Agosto	7	33
	34	14			ITF U18 CUNEO 14 / 20 Agosto	14	34
	35	21				21	35
	36	28			Campionati Italiani individuali U11/12/13/14/15 M/F ITF U18 LIVORNO 28 Ago / 03 Set	28	36
Settembre	37	4			Tennis Europe New Country BARI 04/11 Set ITF U18 LIVORNO 28 Ago / 03 Set	4	37
	38	11			Tennis Europe U16 - TC KALAJA 11/17 Set	11	38
	39	18				18	39
	40	25				25	40