



# ***OBIETTIVI FORMATIVI***

*2025/2026*

***ISTITUTO SUPERIORE DI FORMAZIONE «R. LOMBARDI»***

## PAROLE CHIAVE 2026



**VELOCITÀ ESECUTIVA** →

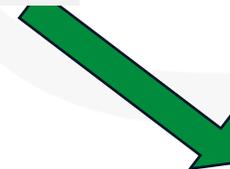
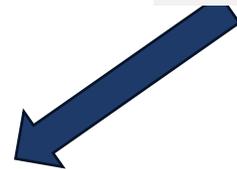
**TIMING RELATIVO**

? **POSIZIONAMENTO**

? **AZIONE MOTORIA**

? **STUDIO TRAIETTORIE E ANGOLI**

? **TECNICA**



? **ECONOMIA COGNITIVA (efficacia/efficienza)**

**Attenzione**

«Analizzatore ottico»

Fissazione della palla:

- a) Impatto avversario
- b) Traiettoria sopra la rete
- c) Rimbalzo
- d) Impatto

} VISIONE PERIFERICA

**Concentrazione e deconcentrazione prolungata nel tempo**

? **AZIONE MOTORIA** → **diverse spinte del peso del corpo**

? **PERCHÉ/QUANDO** → **analisi posizione in campo / altezza sulla rete**

? **TECNICA** → **diverse penetrazioni all'impatto**

